

ESS | PLAN 07.04. – 11.04.2025

## ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 07.04.** Kartoffeltasche<sup>(g)</sup> mit Frischkäse<sup>(g)</sup> gefüllt, dazu Kräuterquark<sup>(g)</sup> und Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 08.04.** ungarisches Gulasch vom Rind mit Paprika und Vollkornnudeln<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln)
- Mittwoch, 09.04.** Gyros von der Pute mit Tzatziki<sup>(g)</sup> und Reis (Bio Reis), dazu Krautsalat
- Donnerstag, 10.04.** Pasta<sup>(a1)</sup> mit Gemüsebolognese<sup>(i)</sup> und Reibekäse<sup>(g)</sup>
- Freitag, 11.04.** Fischfrikadelle<sup>(a1,d,g,i)</sup> mit Kartoffelbrei<sup>(g,3)</sup> und Erbsen



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung:**

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**