

ESS | PLAN 09.12. – 13.12.2024

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 09.12.** Gemüsecurry⁽ⁱ⁾ (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli) mit Reis (Bio Reis)
- Dienstag, 10.12.** Fischnuggets^(a1,d) (MSC- Seelachs) mit Remouladensauce^(c,j) und Salzkartoffeln, dazu Salat
- Mittwoch, 11.12.** Gulasch vom Rind mit Apfelrotkohl und Semmelknödel^(a1,c)
- Donnerstag, 12.12.** Geschnetzeltes „Züricher Art“ (Pute, Pilz-Rahm-Sauce^(g)), dazu Spätzle^(a1) (Bio Nudeln)
- Freitag, 13.12.** Kaiserschmarrn^(a1,c,g) mit Apfelmus



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK