

ESS | PLAN 02.12. – 06.12.2024

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 02.12.** Blumenkohl- Medaillons mit Petersiliensauce^(g) und Kartoffeln
- Dienstag, 03.12.** Putensteak „Natur“ mit Paprikasauce und Reis (Bio Reis)
- Mittwoch, 04.12.** Pfälzer Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse und einem Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)
- Donnerstag, 05.12.** Pasta^(a1) (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce^(d,g) (MSC- Fisch)
- Freitag, 06.12.** Hamburger^(a1,k,c) vom Rind zum selber bauen mit Ketchup, Mayo^(c,i), Salat, Tomate, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffel-Wedges

Happy Nikolaus



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK