

ESS | PLAN 25.11. – 29.11.2024

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 25.11.** mehlierter Fisch^(a1,d) vom Seelachs (MSC- Seelachs) mit Dillsauce^(g), Erbsen-Mais-Gemüse und Kartoffeln
- Dienstag, 26.11.** Chili con Carne vom Rind mit Mais, Paprika und roten Bohnen, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)
- Mittwoch, 27.11.** Pasta^(a1) (Bio Nudeln) „al Pomodoro“ mit geriebenem Käse^(g)
- Donnerstag, 28.11.** Gemüsetaler⁽ⁱ⁾ mit Basilikumsoße, dazu Reis (Bio Reis)
- Freitag, 29.11.** Penne^(a1) „Carbonara“ (Bio Nudeln, Pute) mit geriebenem Käse^(g), dazu Karottensalat



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK