

ESS | PLAN 28.10. – 01.11.2024

## ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 28.10.** vegetarische Ravioli<sup>(a1,g)</sup> mit Ricotta<sup>(g)</sup> gefüllt, dazu Tomatensauce und Reibekäse<sup>(g)</sup>
- Dienstag, 29.10.** Kartoffel-Gemüse-Auflauf<sup>(g)</sup>
- Mittwoch, 30.10.** Spirellis<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Schinken-Sahne-Sauce<sup>(2,3,5,g)</sup> (Putenschinken)
- Donnerstag, 31.10.** Cevapcici<sup>(c)</sup> vom Rind mit ungarischer Paprikasauce und Reis (Bio Reis), dazu Krautsalat
- Freitag, 01.11.** Tagliatelle<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit einer Lachs- Sahne-Sauce<sup>(d,g)</sup>



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**